

# Facteurs déterminants d'une TRANSITION RÉUSSIE

Constatations préliminaires

## QUI étaient les PARTICIPANTS?

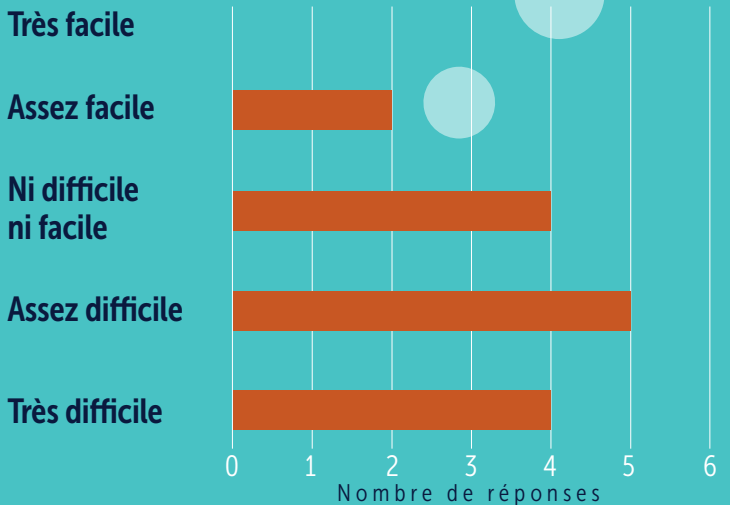
15 participants

ÂGE :	Tous les participants étaient âgés d'au moins 31 ans
SEXE :	13 hommes, 2 femmes
GRADE :	7 officiers, 8 militaires du rang
CATÉGORIE DE SERVICE :	7 de la Force régulière, 3 de la Force de réserve, 5 des deux
BRANCHE DE SERVICE :	Armée (10), Marine (2), Aviation (2), multiples (1)



## DANS QUELLE MESURE VOTRE TRANSITION a-t-elle été DIFFICILE?

Degré de difficulté de la transition



## QUELS ont été les plus gros FACTEURS DE STRESS durant votre Transition? (les trois facteurs les plus souvent signalés par les participants)

- Maintien de la sécurité financière
- Problèmes de santé
- Maintien de la vie familiale

## À QUELS PROGRAMMES AVEZ-VOUS EU RECOURS?

Programmes des FAC (nombre de réponses)



Programmes d'ACC (nombre de réponses)



## À QUELS PROGRAMMES VOTRE CONJOINT CONJOINTE A-T-IL/ELLE EU RECOURS?

Programmes des FAC (nombre de réponses)



Programmes d'ACC (nombre de réponses)



## QUELLES ont été vos plus grandes SOURCES de SOUTIEN?

(nombre de fois nommées comme une des trois sources les plus importantes par les participants)

Conjoint/conjointe 13

Thérapeute, conseiller ou psychologue 8

Amis et enfants 6

## À QUELS PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES AVEZ-VOUS EU RECOURS?

(liste des différents programmes utilisés par les participants)

- Veterans Transition Network
- Shaping Purpose
- Sans limites
- Outward Bound
- Couples Overcoming PTSD Everyday (COPE)